

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

ОТЧЕТ

ПО СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОМУ ПРОЕКТУ

(по физическому воспитанию молодежи и укреплению здоровья,
призыву обучающихся к здоровому образу жизни)

«Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни.
Мир без наркотиков, табака и алкоголя»



Из опыта работы

преподавателя физической культуры

Поповченко Анны Николаевны

совместно с студентами группы № ТО-18:

Н.А. Дьячков, Д.А. Горбачев, А.С. Пыхтин, Бережной Э.В., Касицин
Н.А., Алимарданов А.А., Скрыпников И.В..

г. Курганинск, п. Красное Поле, 2018 г.

ОТЧЁТ

о ходе реализации участия обучающихся в социально-значимом проекте Поповченко Анны Николаевны, преподавателя общеобразовательных дисциплин ГАПОУ КК «Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни. Мир без наркотиков, табака и алкоголя.» на 2018-2019 учебный год.

Авторы проекта: Бережной Эдуард Владимирович, Горбачев Дмитрий Александрович, Пыхтин Александр Сергеевич, Дьячков Никита Александрович, Косицин Никита Александрович, Алимарданов Андрей Андреевич, Скрыпников Иван Викторович студенты 1 курса специальность 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт Автомобильного транспорта»

Руководитель проекта: Поповченко Анна Николаевна

Участники проекта: студенты техникума.

Проект информационный, долгосрочный, межпредметный.

Актуальность проекта обоснована тем, что здоровье — это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Современная действительность сегодня подвергает молодежь различным факторам риска: психоэмоциональной напряженности, невысокой социальной активности и низкому культурному уровню, экологической безграмотности, гиподинамией, нерациональному, несбалансированному питанию, курению, употреблению алкоголя, наркотических и токсических веществ. Необходимо научить молодежь преодолевать эти факторы, быть сильными и выносливыми эмоционально и физически. Алкоголизм, наркомания и табакокурение, перестали быть сегодня медицинскими или моральными проблемами только отдельных лиц, они затрагивают здоровье, благополучие и безопасность всего населения, более того, влияют на национальное развитие, другими это трагедия не только семьи, но и общества в целом. Алкоголизм, наркомания, курение и связанные с ними проблемы, стоят сейчас в одном ряду с такими распространенными заболеваниями, как сердечно-сосудистые и онкологические, а по экономическому и социальному ущербу даже превосходят их.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, формирование нравственного и физического здоровья молодежи как залог успешности и процветания Кубани и России.

Задачи:

Образовательные:

- Сохранение и укрепление здоровья молодежи;
- -Достижение внутренней гармонии и уравновешенности; развитие сильного характера;
- формирование активной жизненной позиции подрастающего поколения;

Воспитательные:

- Воспитание бережного отношения к собственному здоровью;
- Воспитание волевых качеств, инициативности, самостоятельности, способности быстро принимать решения (как самостоятельные, так и групповые);
- сформировать позитивное отношение молодежи к здоровому образу жизни; профилактика употребления наркотических веществ, табачной и алкогольной продукции.

Развивающие:

- Развитие координационных способностей, ориентации в пространстве, скорости реакции.
- Овладение навыками творческого сотрудничества и групповых взаимодействий в спортивно-массовом мероприятии;

Данный проект был разработан совместно со студентами группы ТО-18 Бережной Эдуард Владимирович, Пыхтин Александр Сергеевич, Дьячков Никита Александрович, Касицин Никита Александрович, Алимарданов Андрей Андреевич, Скрипников Иван Викторович.

Работа над проектом по пропаганде здорового образа жизни направлена на: воспитание уважения к себе, умение делать осознанный выбор в отношении своего здоровья, знание того, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.

В течение 2018-2019 учебного года студенты групп ГАПОУ КК «КАТТ» принимали активное участие в реализации социально-значимого проекта «Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни. Мир без наркотиков, табака и алкоголя.» В рамках реализации проекта за 2018-2019 учебный год были проведены следующие мероприятия:

- в сентябре 2018 года был создан и утвержден состав судейской коллегии; а затем проведен конкурс плаката призывающих к здоровому образу жизни.



В октябрь проходило Анкетирование на знания о здоровом образе жизни, ценностях здоровья молодежи. В ходе анализа результатов по методике «Ценностные ориентации» М. Рокича выявлено, что первое место в списке ранжированных испытуемыми терминальных ценностей занимает ценность «Здоровье» (физическое и психическое), она является приоритетной для 48,3% исследуемых студентов. В день анкетирования авторами программы под руководством куратора Поповченко А.Н. было решено провести конкур «Агитка», где ребята техникума представили свои команды; Условием было, придумать название, речевую и показать сценку Призывающую к здоровому образу жизни.

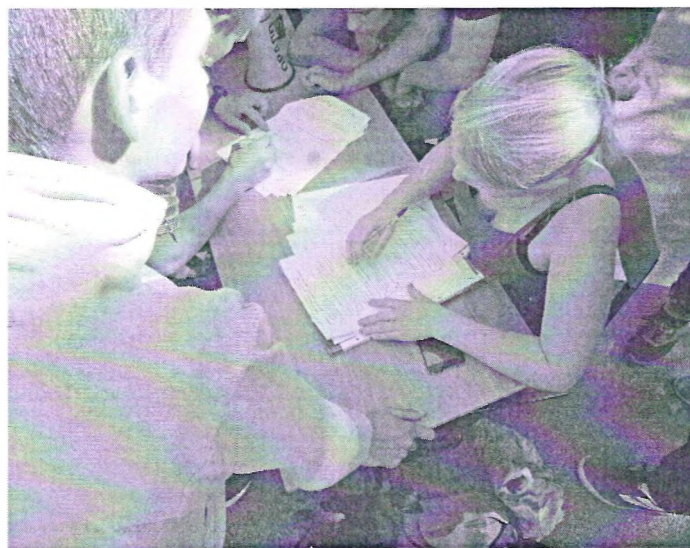




В этом месяце студентами были просмотрены видеоролики о вреде алкоголизма.

В ноябре 2018 год, при повторном анкетировании ценностных ориентаций студентов ценность «Здоровье» (физическое и психическое) стала приоритетной для

62,8 % исследуемых студентов. Результаты опросов позволили проследить динамику ценностных ориентаций студентов, спланировать и корректировать план мероприятий проекта, чтобы создать благоприятные условия формирования ценностных ориентаций, необходимых для гармоничного развития личности студентов, развития чувства сплоченности, коллективизма, лидерства. Так же был организован Флешмоб «Россия за здоровый образ жизни».





- в декабре авторами проекта группы ТО-18 был создан клуб «Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни. Мир без наркотиков, табака и алкоголя»
Заседания клуба «Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни. Мир без наркотиков, табака и алкоголя» проходили по следующим темам, интересующим студентов:

- скажи наркотикам, алкоголизму и табакокурению: «Нет!»;

- анкетирование студентов об отношении к наркотикам, табакокурению, алкоголю и т.д.

- знакомство с методикой словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием доктора медицинских, психологических, педагогических, философских наук Г.Н.Сытина;

- просмотр роликов социальной рекламы с последующим их обсуждением;



- В декабре месяце ребятами была проведена

акция «Чистая территория КАТТ, залог здоровья окружающих».



Группы приняли участие во "Всемирном дне борьбы со СПИДОМ" ребята просмотрели видео ролики «СТОП ВИЧ/СПИД».



-В январе и феврале ребята из разных команд приняли участие в эстафетах, приуроченных ко дню трезвости и дню Защитника Отечества.



- В с конца февраля до середины марта были организованны и проведены соревнования по волейболу среди групп ГАПОУ КК «КАТТ»



- В конце марта месяце было решено провести массовое спортивно туристическое мероприятие для студентов групп, проводимых в техникуме:



В апреле было проведено соревнование среди групп учащихся, где ребята показали свои возможности в соревнованиях направленных к подготовке сдачи норм ГТО «Готов к труду и обороне».



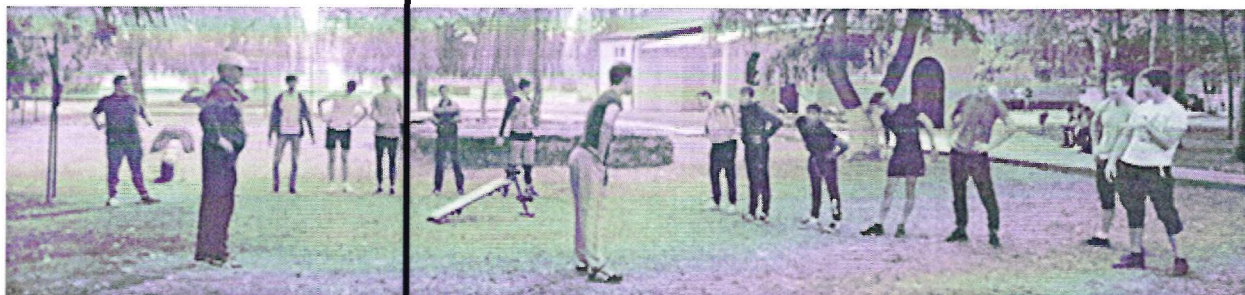
В мае были организованы соревнования по футболу среди групп техникума «Скажем да здоровому образу жизни».



Также авторами проекта было организовано спортивно-массовое мероприятие посвященное жертвам умершим от СПИДА. Каждая команда в ходе прохождения станций собирала буквы и в конце команды выстроились на флеш моб в честь и таким образом почтили память Людей которые погибли от СПИДА.



В июне ребята провели акции «5 минут здоровья».



- в течение учебного года студенты приняли активное участие в проведении акций: «Единый день борьбы с курением», «1- декабря – День борьбы со СПИДом», «Единый день профилактики вредных привычек», «День памяти жертв СПИДа», «5 минут здоровья».

- в течение года было организованы встречи с представителями правоохранительных органов, наркологом, мастерами спорта, представителями ветеранских организаций, священнослужителями и т.д.



В конце учебного года отличившиеся студенты были награждены грамотами за активное участие как за физическую подготовку, так и за участие во всероссийские тестовые задания направленных на знания в области физической культуры.



Все мероприятия, запланированные в рамках проекта «Мы молодёжь, мы за здоровый образ жизни. Мир без наркотиков, табака и алкоголя.» носят долгосрочный характер и рассчитаны на время обучения студентов в учебном заведении. Реализация данных мероприятий проекта позволила участникам проявить активную жизненную позицию, освоить альтернативные методы проведения свободного времени, получить важную информацию по сохранению своего здоровья, выявить степень информированности о вредных последствиях всех форм зависимости, принять участия в различных спортивных состязаниях повысить свои физические качества, а также снять психологическую нагрузку на протяжении всего учебного периода.

Преподаватель физической культуры

А.Н. Поповченко

Заместитель директора по УВР

ГАПОУ КК «КАТТ»

«23» сентября 2020 г.



С.А.Торбина